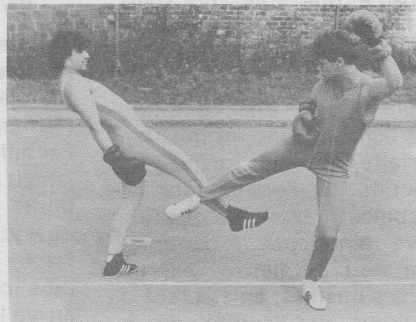


RIPOSTE en revers bas de la JAMBE ARRIERE

ESQUIVE AR

Le tireur en tenue claire :
attaque en coup de pied bas
technique.

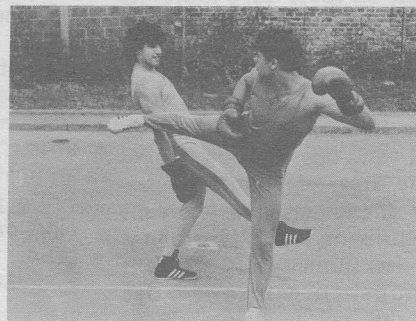


Le tireur en tenue foncée :
déplace la jambe avant (gauche)
latéralement.
Le poids du corps est transféré sur
cette jambe, libérant la jambe
initialement arrière (droite) qui
effectue un balancier.
L'impact se fait avec le talon
- soit au niveau de la cheville du
pied de frappe de l'attaquant
(très efficace grâce à l'effet d'inertie
mais demande une grande maîtrise
de la précision dans la riposte.
- soit au niveau du mollet.

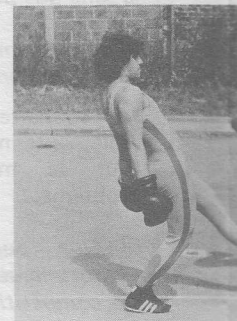
Les deux tireur
garde à droite
en avant).

RIPOSTE en revers médian de la JAMBE ARRIERE

Le tireur en tenue claire :
attaque en coup de pied bas
technique.

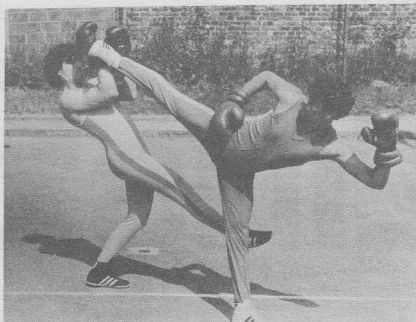


Le tireur en tenue foncée :
déplace la jambe avant latéralement
mais un peu plus en avant que
précédemment de façon à trouver
la distance de riposte au corps en
ligne médiane.
La riposte se faisant à l'aide
d'un grand balancier.



RIPOSTE en revers figure de la JAMBE ARRIERE

Le tireur en tenue claire
attaque en coup de pied bas
protection.



Le tireur en tenue foncée :
déplace la jambe avant latéralement
mais encore plus rapprochée de l'axe
du corps de l'attaquant, pour
permettre l'impact de la riposte au
niveau de la tête, à l'aide d'un grand
balancier de la jambe arrière ainsi
libérée.

Le tireur en tenue
en coup de pied bas
avant de l'adversaire

Le tireur en tenue
la jambe avant en
armé fouetté. Le p
est transféré sur la
(gauche) qui devie
(tendue, pied ouve
le genou de la j
est dirigé vers l'
ou flanc de l'ad
hanche - genou
un plan horizon
bras protecteur
bras équilibraté

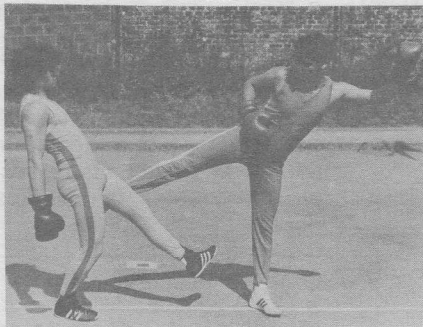
Les esquives extérieures peuvent être sautées, permettant une exécution plus rapide et un placement à distance correcte.

SUR ATTAQUE COUP DE PIED BAS, ESQUIVE ARMÉ FOUETTÉ, RIPOSTE FOUETTÉ

MÉ FOUETTÉ

RIPOSTE en fouetté bas de la JAMBE AVANT

Le tireur en tenue claire attaque en coup de pied bas technique.

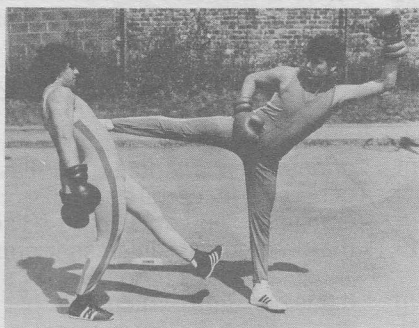


Le tireur en tenue foncée détend la jambe de frappe en riposte sur la jambe d'attaque de l'adversaire l'impact se situant :
soit : au niveau du mollet
soit : au niveau du genou
soit : au niveau de la cuisse
suivant la distance et l'effet désiré.

sont en
jambe droite

RIPOSTE en fouetté médian de la JAMBE AVANT

Tireur en tenue claire :
attaque en coup de pied bas
technique.

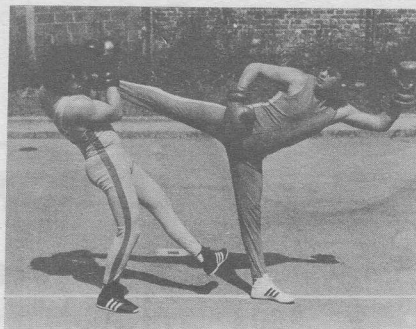


Le tireur en tenue foncée :
détend la jambe de frappe en riposte
- soit au niveau du plexus
- soit au niveau du flanc
suivant la position d'attaque sur coup
de pied bas.



RIPOSTE en fouetté figure de la JAMBE AVANT

Le tireur en tenue claire :
attaque en coup de pied bas
protection.



Le tireur en tenue foncée :
détend la jambe de frappe en riposte
au niveau de la tête.

claire attaque
s sur la jambe
e.

foncée esquive
montant un
oids du corps
jambe arrière
t jambe d'appui
t)
mbe de frappe
mpact (poitrine
ersaire)
cheville dans
al
collé au flanc
r vers le haut.

L'exécution de ce type de riposte doit se faire d'une façon très rapide avant que l'attaquant en coup de pied bas soit revenu en garde.