

Sur attaque fouetté bas extérieur, esquive : armé rev

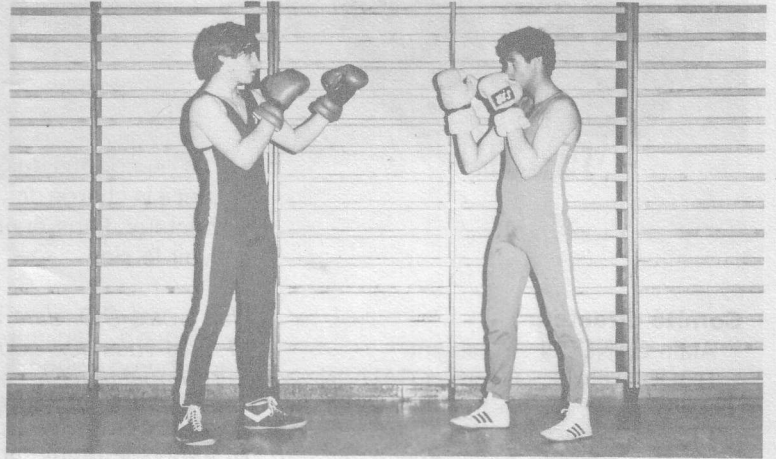
Position de fausse garde

Le tireur en tenue foncée :

est en garde à gauche et sera l'attaquant, avec des fouettés bas de la jambe avant.

Le tireur en tenue claire :

est en garde à droite et sera le défenseur.

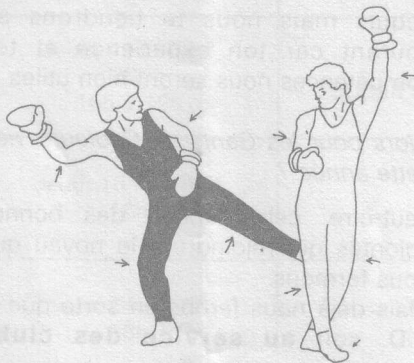


Sur l'attaque fouetté bas extérieur, esquive : armé revers droit

Le tireur en tenue foncée :

attaque en fouetté bas sur la jambe avant :

- bras équilibrateur vers le haut en opposition par rapport à la jambe de frappe.
- bras protecteur au corps.
- jambe d'appui fléchie.
- jambe de frappe tendue.



Le tireur en tenue claire :

esquive en armé revers droit ou revers jambe avant.

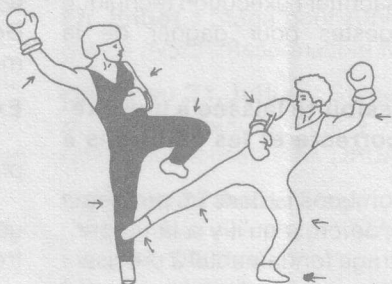
- bras équilibrateur vers le haut.
- jambe d'appui tendue.
- bras protecteur au corps.
- jambe avant en position esquive armé revers c'est-à-dire croisée devant la jambe d'appui.
- la pointe du pied dirigée vers l'arrière en extension.

ers, ripostes : revers droits ou revers jambe avant

Riposte : revers bas

Le tireur en tenue foncée :
est revenu en armé fouetté.

- bras équilibrateur vers le haut.
- bras protecteur au corps.
- jambe d'appui tendue.
- jambe de frappe : hanche - genou. cheville dans un plan horizontal (talon replié sur la fesse).



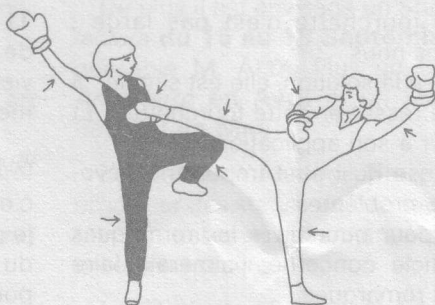
Le tireur en tenue claire :
riposte en balancier jambe tendue en ligne basse.

- bras équilibrateur vers le haut.
- bras protecteur au corps.
- jambe de frappe tendue pied en extension → Impact avec la semelle.
- jambe d'appui fléchie. (→ pied ouvert).

l'Impact aura lieu soit : au niveau de la cheville (balayage) du tibia ou de la cuisse.

Riposte : revers médian

Le tireur en tenue foncée :
est revenu en armé fouetté comme ci-dessus.



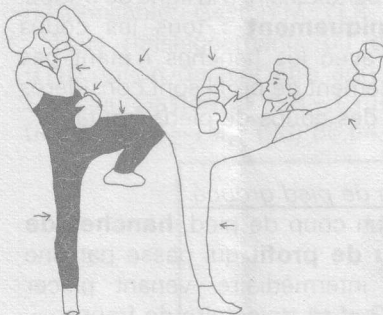
Le tireur en tenue claire :
riposte en balancier jambe tendue en ligne médiane.

- bras équilibrateur vers le haut.
- bras protecteur au corps.
- jambe d'appui tendue.
- jambe de frappe tendue, pied en extension.

Impact avec la semelle
soit au plexus
soit au foie.

Riposte : revers figure

Le tireur en tenue foncée :
est revenu en armé fouetté comme ci-dessus.



Le tireur en tenue claire :
riposte en balancier jambe tendue en ligne haute.

- bras équilibrateur vers le haut.
- bras protecteur au corps.
- jambe d'appui tendue, pied en extension.

Impact avec la semelle.